

Hoogtepunten van Panama



Uw reis start in de metropool Panama-City. Verken de oude binnenstad en we regelen voor jou een bezoek aan het Panamakanaal met de enorme sluizen. Heel wat anders als je na een vlucht aankomt in het bergdorp Boquete. Rust en groen en in de omgeving tal van leuke activiteiten. Een excursie door de jungle is inclusief. Boquete is bekend om de koffieplantages. Daarna snorkelen en uitrusten op het strand van Bocas del Toro.

Dag 1: Panama City

Indrukwekkende wereldstad

Je wordt bij de luchthaven in Panama City opgehaald en naar je hotel gebracht (privétransfer).

Panama City is de hoofdstad van Panama en de grootste stad van het land. De stad is natuurlijk bekend vanwege het nabijgelegen Panamakanaal, maar ook de stad zelf is boeiend en wordt zelfs vergeleken met Miami. Er is een heel modern, zakelijk district met een imposante skyline met wolkenkrabbers. Dwaal rond door de straten van de Casco Viejo, het oude én bovendien het leukste stadsdeel van Panama City. Veel gebouwen in Spaanskoloniale stijl zijn gerestaureerd en in hun oorspronkelijke kleuren geverfd. Sommige huizen worden bewoond, maar in vele

zijn restaurants, winkels en galleries gevestigd. Eindig je wandeling in één van de vele leuke restaurants. Ga naar de rooftop bar van Tantalo voor een hapje en een drankje. Nergens vandaan is het uitzicht op alle lichten van de skyline zo mooi als hier.

Overnachting in Panama City.

Dag 2: Panama City

Natuur, cultuur en sluizen: Panama City's veelzijdige bezienswaardigheden



Je kunt dagen in Panama City verblijven: er is ontzettend veel te doen in en om de stad. Ten eerste natuurlijk het [Panamakanaal](#). Er is een nostalgische treinrit langs het kanaal, je kunt een stuk meevaren door de sluizen of een kanotocht maken. Als je naar één van de enorme sluizencomplexen gaat, zie je hoe grote tankers, containerschepen of een cruiseschip opgetild worden.

Er is ook veel natuur. Net buiten het centrum ligt het Metropolitan National Park, het enige regenwoud ter wereld in een stad. Mooier is het Soberanía National Park, een tropisch oerwoud dat een uurtje buiten de stad ligt. Cultuur vind je in San Lorenzo en Portobelo. Op een half uur varen vanaf Panama City ligt Isla Taboga, het bloemeneiland. Ga naar de Amador Causeway. Huur een fiets en breng een bezoek aan het Biomuseo.

Je rijdt naar de sluizen van Miraflores. Dit is 1 van de 3 grote sluiscomplexen waar de schepen die over het Panamakanaal varen doorheen moeten. Het meest imposant is om een groot containerschip of een groot cruiseschip in de sluizen te zien. In 2 stappen worden de schepen 16 meter omhoog naar het meer van Gatun of omlaag richting de Grote Oceaan getild. Eén groot schip en eventueel kleinere schepen die erbij passen gaan de sluis in. Grote schepen worden door locomotieven de sluis ingetrokken. De sluisdeuren sluiten en het waterniveau stijgt of daalt. Dit herhaalt zich bij de 2e sluis. Daarna bezoek je de Amador Causeway met het Biomuseo en de Bridge of the Americas en de oude wijk van Panama City: Casco Viejo.

Hele dag.

Inclusief: transport, Engelssprekende begeleider, entreegelden.

Overnachting in Panama City.

Dag 3: Panama City - Boquete

Je wordt bij je hotel opgehaald en naar de luchthaven in Panama City gebracht (privétransfer).

Je vliegt van Panama City naar David.

Je wordt bij de luchthaven in David opgehaald en in ongeveer 3 kwartier naar je hotel in Boquete gebracht (privétransfer).

Boquete is een gezellig plaatsje tussen de groene hoge bergen van West-Panama. Boquete is niet heel groot, er is 1 straat met talloze restaurants, winkels, hostels en supermarkten. Gezellig om hier door heen te slenteren. Er zijn allerlei soorten restaurants: Argentijns, Mexicaans, Panamees, Peruaans en fastfood. Drink een biertje in de brouwerij van het dorp. De omgeving van Boquete is groen met veel koffieplantages. Bezoek er 1 en zie met eigen ogen hoeveel werk het is voordat een kopje koffie ingeschonken kan worden. Proef verschillende soorten. Rond de koffieplantages is bos. Je bevindt je op grote hoogte, dus het is koel en aangenaam om een wandeling in de omgeving te maken.

Overnachting in Boquete.

Dag 4: Boquete

Ziplinen tussen de boomtoppen



Zweef tussen de boomtoppen van het tropisch regenwoud bij de ziplinetour in de bergen bij Boquete. Je zoeft over rivieren en watervallen. Het parcours is 3 kilometer lang en er zijn 12 kabels tussen 14 platforms gespannen. Je bevindt je aan de rand van het Nationale Park Amistad en in de verte zie je de top van de hoge vulkaan Baru. Vroeger schoten de lokale inheemsen een pijl met een touw naar de overkant van de rivier om deze over te steken, later maakten natuuronderzoekers gebruik van deze techniek. Wie had ooit kunnen denken dat dit zou leiden tot één van de meest spectaculaire activiteiten vandaag: ziplinen!

Halve dag.

Inclusief: transport, al het materiaal dat nodig is voor het ziplinen, Engelssprekende begeleider.

Overnachting in Boquete.

Dag 5: Boquete

Er is zoveel te doen in en om Boquete, dat het aan te raden is om hier 2 of nog beter 3 nachten te blijven. In de mooie natuurlijke omgeving is een flink aantal hikes uitgezet. Mooie wandelingen bijvoorbeeld tussen eeuwenoude eiken of over wiebelige hangbruggen in de jungle. Heb je korter de tijd en wil je veel zien? Boek dan de "Highlight tour" met een wandeling, een bezoek aan een koffieplantage en de heetwaterbronnen. Wil je meer weten over het landelijke leven rond Boquete,

dan is de plantagetour echt iets voor jou. Er is voor ieder wat wils, kijk op onze website voor alle mogelijkheden of bel ons. Trek gekregen? Eet een taartje bij een kopje koffie in de winkelstraat van Boquete. Er zijn veel hippe coffeeshops. In het centrum van Boquete is een kleine souvenirmarkt.

Overnachting in Boquete.

Dag 6: Boquete - Bocas del Toro



Je wordt bij je hotel in Boquete opgehaald en naar de haven van Almirante gebracht (privétransfer).

Met een boot vaar je van Almirante naar Isla Colon, het hoofdeiland van de archipel Bocas del Toro.

Bij de haven op Isla Colón in Bocas del Toro word je opgehaald en naar je hotel gebracht (transfer).

De **Bocas del Toro** archipel bestaat uit 6 kleine eilanden. De eilanden hebben witte zandstranden en palmbomen, het water is helderblauw. De oorspronkelijke bewoners van de eilanden leven er nog steeds: de Ngöbe-Buglé inheemse bevolking. Maar het grootste deel van de bevolking stamt af van Afrikanen die hier ooit als slaaf kwamen. De cultuur is totaal anders dan in de rest van Panama. Er hangt een laid-back sfeer. Je gaat vooral naar Bocas del Toro voor het strand, de onderwaterwereld en om te relaxen. De bekendste eilanden van Bocas del Toro zijn Colón en Bastimentos.

Colón is het hoofdeiland met de luchthaven en Bocas Town. De houten gekleurde huizen doen Caribisch aan. Ga vanuit Bocas Town een dag met een boot de zee op om te snorkelen of te duiken. Op het eiland Colón zijn ook rustiger plekken, zoals Bluff Beach.

Overnachting op Bocas del Toro.

Dag 7 t/m 8: Bocas del Toro

Relaxen aan het strand



Deze dagen zijn ter vrije besteding.

Overnachting op Bocas del Toro.

Dag 9: Bocas del Toro - Panama City

Je wordt bij je hotel opgehaald en naar de luchthaven op Isla Colón in Bocas del Toro gebracht (transfer).

Je vliegt van Bocas del Toro naar Panama City.

Bij de luchthaven in Panama City word je opgehaald en naar het hotel gebracht (privétransfer).

Overnachting in Panama City.

Dag 10: Panama City - Panama City vertrek

Je wordt bij je hotel in Panama City opgehaald en naar de luchthaven gebracht (privétransfer).

Overnachtingen

De onderstaande hotels hebben wij opgenomen in de reis, ook staan er suggesties in. Staat het hotel van jouw keuze er niet bij, laat het ons weten wij kunnen bijna alle hotels aanbieden.

✓ Inbegrepen

Nacht 1 t/m 2: Panama City, Tryp Panama Centro

★★★★☆

Groot en luxe hotel in het moderne deel van Panama City.



✓ Inbegrepen

Nacht 3 t/m 5: Boquete, Isla Verde

★★★★☆

Kleinschalig hotel in een rustige zijstraat bij Boquete.



↻ Alternatief

Panamonte

★★★★☆

Eén van jullie favoriete hotels in Boquete: zo sfeervol en vol historie. Dat dan ook nog één van de beste restaurants in Panama in het hotel gevestigd is, maakt het helemaal af.



✓ Inbegrepen

Nacht 6 t/m 8: Bocas del Toro, The Hummingbird

★★★★☆

Eén van jullie favoriete hotels op Bocas del Toro aan het mooie Playa Bluff. Rustig gelegen.



↔ Alternatief

Eclipse de Mar

★★★★☆

Een tropische droom die uitkomt: bungalows op het water mét, heel bijzonder, een gat in de vloer van de woonkamer waardoor je vissen kunt zien en kunt voeren.



✓ Inbegrepen

Nacht 9: Panama City, Tryp Panama Centro

★★★★☆

Groot en luxe hotel in het moderne deel van Panama City.



↔ Alternatief

Toscana Inn

★★★☆☆

Gewoon een goed middenklasse hotel in het moderne deel van Panama-stad. Een goede prijs-kwaliteitverhouding.



Inbegrepen

- Alle overnachtingen, inclusief ontbijt
- Binnenlandse vluchten
- Vermelde transfers
- Ferry overtochten
- Excursie - Halve dag citytour en Miraflores sluizen vanuit Panama City
- Excursie - Ziplinen nabij Boquete

Niet inbegrepen

- Intercontinentale vluchten
- Optionele excursies, overige maaltijden en dranken, fooien en persoonlijke uitgaven
- Reis-/annuleringsverzekering

Waarom ook je vliegticket boeken bij Van Verre?

Het boeken via Van Verre biedt diverse voordelen, waaronder zekerheid, flexibiliteit, verzekering en mogelijke prijsvoordelen.

Allereerst kun je bij ons een ticket in optie zetten. Zo kunnen wij voor een bepaalde periode de prijs vasthouden van een ticket, zonder het ticket definitief te boeken. De optie is gratis en vrijblijvend, waardoor jij op je gemak in overleg met ons de rondreis kunt samenstellen.

Als het vliegticket en landarrangement samen een pakket vormen, valt jouw reis volledig onder de dekking van het SGR en Calamiteitenfonds. Ook is het ticket dan bij de meeste verzekeraars meeverzekerd in geval van annulering.

Daarnaast kunnen wij binnenlandse vluchten en intercontinentale vluchten gezamenlijk boeken, waardoor jouw overstap op een volgende vlucht verzekerd is.

Reisvoorstel aangevraagd, wat gebeurt er nu?

Elke reisspecialist van Van Verre kent een aantal bestemmingen door en door, uit eigen reiservaring. We zorgen ervoor dat je reisaanvraag bij dé landeskundige terechtkomt die jou alles kan vertellen over deze bestemming. Jullie stippelen samen een reisroute uit die aansluit op jouw reiswensen. Deze route werken we vervolgens uit tot een reisvoorstel met een uitgebreide dag-tot-dag beschrijving, hotelbeschrijvingen en praktische informatie. Per e-mail ontvang je een link naar jouw persoonlijke reisvoorstel.

Heb je vragen of wil je iets wijzigen? De landeskundige bespreekt het graag persoonlijk met je. Is jouw reis helemaal naar wens? Dan leggen wij alle reisonderdelen voor je vast bij onze lokale partners op de bestemming.

Hulp nodig bij het samenstellen van je reis?

Vrijblijvend en persoonlijk advies voor je individuele rondreis? Onze reisspecialisten helpen je graag verder, via e-mail, telefoon, videobellen of bij ons op kantoor in Monnickendam.

Bel ons op (+31) 0 299 - 47 50 83 of mail naar reizen@vanverre.nl. Een uitgebreid reisvoorstel vraag je aan via onze website. Onze Panama specialist staat voor je klaar!

© Van Verre - Niets uit deze publicatie mag gebruikt, verveelvoudigd en/of vermenigvuldigd worden door middel van druk, digitale technieken, publicatie op internet of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Van Verre.