

Met je gezin naar Panama



In Panama-stad op eigen gelegenheid de stad verkennen, een treinreis langs het beroemde Panama-kanaal maken en op bezoek bij de Embera-Indianen. Bij Gamboa een glimp van de jungle zien en daarna de bergen in naar Boquete. Daar zien hoe koffie groeit, een spannende tocht door de jungle via hangbruggen en zwevend boven de bomen. Raften op een machtige rivier en vervolgens uitrusten aan de mooie stranden op één van de eilanden van Bocas del Toro.

Dag 1: Panama City

Je wordt bij de luchthaven in Panama City opgehaald en naar je hotel gebracht (privétransfer).

Panama City is de hoofdstad van Panama en de grootste stad van het land. De stad is natuurlijk bekend vanwege het nabijgelegen Panamakanaal, maar ook de stad zelf is boeiend en wordt zelfs vergeleken met Miami. Er is een heel modern, zakelijk district met een imposante skyline met wolkenkrabbers. Dwaal rond door de straten van de Casco Viejo, het oude én bovendien het leukste stadsdeel van Panama City. Veel gebouwen in Spaanskoloniale stijl zijn gerestaureerd en in hun oorspronkelijke kleuren geverfd. Sommige huizen worden bewoond, maar in vele zijn restaurants, winkels en galeries gevestigd. Eindig je wandeling in één van de

vele leuke restaurants. Ga naar de rooftop bar van Tantalo voor een hapje en een drankje. Nergens vandaan is het uitzicht op alle lichten van de skyline zo mooi als hier.

Overnachting in Panama City.

Optioneel: Excursie - Citytour en Miraflores sluizen bij Panama City

Excursie 🕒 Hele dag



Je rijdt naar de sluizen van Miraflores. Dit is 1 van de 3 grote sluiscomplexen waar de schepen die over het Panamakanaal varen doorheen moeten. Het meest imposant is om een groot containerschip of een groot cruiseschip in de sluizen te zien. In 2 stappen worden de schepen 16 meter omhoog naar het meer van Gatun of omlaag richting de Grote Oceaan getild. Eén groot schip en eventueel kleinere schepen die erbij passen gaan de sluis in. Grote schepen worden door locomotieven de sluis ingetrokken. De sluisdeuren sluiten en het waterniveau stijgt of daalt. Dit herhaalt zich bij de 2e sluis. Daarna bezoek je de Amador Causeway met het Biomuseo en de Bridge of the Americas en de oude wijk van Panama City: Casco Viejo.

Hele dag.

Inclusief: transport, Engelssprekende begeleider, entreegelden.

Optioneel: Excursie - Gangstertour in Panama City

Excursie ⌚ Halve dag



El Chorillo is een wijk in Panama City die de meeste toeristen overslaan of zelfs mijden. Het is beter om er niet in je eentje rond te dwalen. Maar er is een bijzonder project opgestart door “Fundacion Esperanza” (Stichting Hoop). Zij hebben een sociaal project opgezet met jongeren uit de probleemwijk. Jongeren met een verleden met drugs en straatbendes. De jongeren leiden je veilig rond. Ze vertellen over de wijk, hun eigen verleden, maar ook over hun toekomstdromen. Samen met de jongeren proost je met een Mojito op hun toekomst. Een unieke manier om écht in contact te komen met de locals en een andere kant van het land te leren kennen.

Halve dag.

Inclusief: transport, Engelssprekende begeleider, mojito.

Dag 2: Panama City



Je kunt dagen in Panama City verblijven: er is ontzettend veel te doen in en om de stad. Ten eerste natuurlijk het **Panamakanaal**. Er is een nostalgische treinrit langs het kanaal, je kunt een stuk meevaren door de sluizen of een kanotocht maken. Als je naar één van de enorme sluizencomplexen gaat, zie je hoe grote tankers, containerschepen of een cruiseschip opgetild worden.

Er is ook veel natuur. Net buiten het centrum ligt het Metropolitan National Park, het enige regenwoud ter wereld in een stad. Mooier is het Soberanía National Park, een tropisch oerwoud dat een uurtje buiten de stad ligt. Cultuur vind je in San Lorenzo en Portobelo. Op een half uur varen vanaf Panama City ligt Isla Taboga, het bloemeneiland. Ga naar de Amador Causeway. Huur een fiets en breng een bezoek aan het Biomuseo.

Je rijdt naar de Chagresrivier. Daar staan jongens van de Embera stam te wachten om je met een lange smalle boot door de jungle naar het dorp Quera te varen. De jongens zijn traditioneel gekleed met een soort rokje van kralen. De Embera Indianen houden vast aan hun cultuur en ze dragen hun oorspronkelijke kleding nog steeds bij festiviteiten. In het dorp wachten de vrouwen met hun kleurige rokken en bovenstukjes met veel munten en kralen. De Embera zijn 1 van de 7 traditionele stammen die nog in Panama leven. Een dorpsbewoner vertelt over hun geschiedenis, hun gebruiken, hun geloof en hun kunstnijverheid. Je luncht bij de dorpelingen. De Embera stam voert soms een aantal dansen op.

Halve dag.

Inclusief: transport, Engelssprekende gids, entreegeld, lunch.

Overnachting in Panama City.

Optioneel: Excursie - Varen over een gedeelte van het Panamakanaal vanuit Panama City

Excursie 🕒 Halve dag



Vandaag breng je een bezoek aan het beroemde Panamakanaal. Je wordt naar Gamboa gebracht en gaat aan boord van een rondvaartboot. Eerst over het smalste deel van het kanaal, de Culebra Cut. De gids vertelt je allerlei interessante weetjes over de geschiedenis van het Panamakanaal. Je vaart onder de Centennial brug door, 1 van de 3 imposante bruggen die Noord-Amerika en Zuid-Amerika met elkaar verbindt. De boot arriveert bij de Pedro Miguel sluizen en daalt 9 meter in 1 keer! Iets verder kom je bij 1 van de bekendste sluizen: de Miraflores sluizen. Hier daalt de boot 16 meter in 2 stappen. Spectaculair! Je vaart onder de Brug van de Amerika's door.

Halve dag (6 uur).

Inclusief: transport, boottocht over het Panamakanaal, Engelssprekende gids, buffetlunch aan boord.

Dag 3: Panama City - Gamboa

Bijzondere en chique trein langs het Panamakanaal



Vroeg in de ochtend word je naar het treinstation Corozal gebracht. Eén keer per dag, om 07.15 uur gaat de passagierstrein. De rit duurt 1 uur. Je rijdt de stad uit en al snel is het ongelooflijk groen. Je ziet bomen, planten en als je goed kijkt vogels, zoals toekans en apen. Je ziet het Gatun Lake. De natuur wordt afgewisseld met uitzicht op het kanaal. Grote containerschepen zijn op weg naar de sluizen. Je rijdt langs de Miraflores- en Aguas Claras sluizen en de containerhaven van Colón.

Je bezoekt de Agua Clara sluizen en gaat naar de Gatunrivier. Je vaart naar het dorp Quera, waar Embera Indianen wonen. Een dorpsbewoner vertelt over hun geschiedenis, hun gebruiken, hun geloof en hun kunstnijverheid.

Hele dag.

Inclusief: transport, Engelssprekende gids, entreegelden, lunch.

Overnachting in Gamboa.

Optioneel: Excursie - Nachtsafari nabij Gamboa

Excursie ⌚ Kwart dag



Tegen zonsondergang ga je aan boord van een bootje en vaart naar het meer van Gatun om de zonsondergang te bekijken. Er is een gids aan boord en hij wijst je op allerlei dieren en planten. Als het donker wordt, komen andere dieren tevoorschijn dan overdag. Je gaat op zoek naar miereneters, capibara's, tropische opossums en luiaards. Ook opletten of je de ogen van kaaimannen en krokodillen ziet oplichten. De boottocht duurt ongeveer 3 uur en vertrekt vanaf het Gamboa Resort.

Avond; 3 uur.

Inclusief: transport per busje en boot vanaf het Gamboa Resort, Engelssprekende gids.

Dag 4: Gamboa

Boottocht door de jungle



Over het meer van Gatun en door de omringende jungle maak je een boottocht van 4 uur. Het bootje steekt het Panamakanaal over. Grote kans dat enorme tankers en containerschepen vlak langs je varen. De boot brengt je naar het meer van Gatun. Er zijn verschillende eilandjes waar brulapen, kapucijnapen en tamarin-apeen leven. Maar ook krokodillen, kaaimannen en vogels kun je hier spotten. En met veel geluk zelfs schildpadden en luiaards. Behalve over het meer vaar je een stuk de Chagresrivier op.

Halve dag.

Inclusief: vervoer, Engelssprekende gids, picknicklunch.

Overnachting in Gamboa.

Dag 5: Gamboa - Boquete

Je wordt bij je hotel in Gamboa opgehaald en naar de luchthaven in Panama City gebracht (privétransfer).

Je vliegt van Panama City naar David.

Je wordt bij de luchthaven in David opgehaald en in ongeveer 3 kwartier naar je hotel in Boquete gebracht (privétransfer).

Boquete is een gezellig plaatsje tussen de groene hoge bergen van West-Panama. Boquete is niet heel groot, er is 1 straat met talloze restaurants, winkels, hostels en supermarkten. Gezellig om hier door heen te slenteren. Er zijn allerlei soorten restaurants: Argentijns, Mexicaans, Panamees, Peruaans en fastfood. Drink een biertje in de brouwerij van het dorp. De omgeving van Boquete is groen met veel koffieplantages. Bezoek er 1 en zie met eigen ogen hoeveel werk het is voordat een kopje koffie ingeschonken kan worden. Proef verschillende soorten. Rond de koffieplantages is bos. Je bevindt je op grote hoogte, dus het is koel en aangenaam om een wandeling in de omgeving te maken.

Overnachting in Boquete.

Dag 6: Boquete



Zweef tussen de boomtoppen van het tropisch regenwoud bij de ziplinetour in de bergen bij Boquete. Je zoeft over rivieren en watervallen. Het parcours is 3 kilometer lang en er zijn 12 kabels tussen 14 platforms gespannen. Je bevindt je aan de rand van het Nationale Park Amistad en in de verte zie je de top van de hoge vulkaan Baru. Vroeger schoten de lokale inheemsen een pijl met een touw naar de overkant van de rivier om deze over te steken, later maakten natuuronderzoekers gebruik van deze techniek. Wie had ooit kunnen denken dat dit zou leiden tot één van de meest spectaculaire activiteiten vandaag: ziplinen!

Halve dag.

Inclusief: transport, al het materiaal dat nodig is voor het ziplinen, Engelssprekende begeleider.

Overnachting in Boquete.

Dag 7: Boquete

Trotseer de golven in de raft



Peddelen, peddelen en nog harder peddelen om de stroomversnellingen in de Chiriqui Viejo-rivier te trotseren. Na een korte uitleg en goede veiligheidsinstructie stap je in de raftboot. Het belooft een nat en sportief dagje te worden met stroomversnellingen van de derde klasse onderweg. Maar er is op de rustiger stukken voldoende tijd om rond te kijken en te genieten van de natuur. De rafttour gaat door de jungle. Onderweg zie je watervogels, zoals aalscholvers, reigers en ijsvogels. Onderweg leggen de boten aan en ga je aan land voor een picknicklunch.

Hele dag. Deze excursie wordt uitgevoerd van maandag tot en met vrijdag. Inclusief: transport vanaf en terug naar je hotel, gebruik van al het raftmateriaal, Engelssprekende begeleiding, lunch.

Overnachting in Boquete.

Dag 8: Boquete - Bocas del Toro



Je wordt bij je hotel in Boquete opgehaald en naar de haven van Almirante gebracht (privétransfer).

Met een boot vaar je van Almirante naar Isla Colon, het hoofdeiland van de archipel Bocas del Toro.

Bij de haven op Isla Colón in Bocas del Toro word je opgehaald en naar je hotel gebracht (transfer).

De **Bocas del Toro** archipel bestaat uit 6 kleine eilanden. De eilanden hebben witte zandstranden en palmbomen, het water is helderblauw. De oorspronkelijke bewoners van de eilanden leven er nog steeds: de Ngöbe-Buglé inheemse bevolking. Maar het grootste deel van de bevolking stamt af van Afrikanen die hier ooit als slaaf kwamen. De cultuur is totaal anders dan in de rest van Panama. Er hangt een laid-back sfeer. Je gaat vooral naar Bocas del Toro voor het strand, de onderwaterwereld en om te relaxen. De bekendste eilanden van Bocas del Toro zijn Colón en Bastimentos.

Colón is het hoofdeiland met de luchthaven en Bocas Town. De houten gekleurde huizen doen Caribisch aan. Ga vanuit Bocas Town een dag met een boot de zee op om te snorkelen of te duiken. Op het eiland Colón zijn ook rustiger plekken, zoals Bluff Beach.

Overnachting op Isla Colón, Bocas del Toro.

Dag 9: Bocas del Toro

Tropisch toetje!

Deze dagen zijn ter vrije besteding. Tijd om te relaxen of boek een leuke excursie.

Overnachting op Isla Colón, Bocas del Toro.

Dag 10: Bocas del Toro

Overnachting op Isla Colón, Bocas del Toro.

Optioneel: Excursie - Grotten, koraalriffen en Red Frog Beach van Bocas del Toro

Excursie 🕒 Hele



Je maakt een boottocht langs vreemde rotsformaties, in grotten voor de kust zie je vleermuizen. De kapitein legt aan bij Cayo Coral. Hier is tijd om te snorkelen, maar maak zeker ook een wandeling over het eiland. Er is jungle en er zijn grotten. Verder naar Red Frog Beach, één van de bekendste en mooiste stranden van Bocas del Toro. Hier heb je vrije tijd, om te wandelen, te zwemmen en te snorkelen. Ook is dit een ideale plek om je picknicklunch te eten.

Hele dag.

Inclusief: vervoer, boot met Engelssprekende kapitein, entreegelden, picknicklunch(wrap, fruit, blikje drinken), water.

Optioneel: Excursie - Cacaoplantage op Bocas de Toro

Excursie 🕒 Halve dag



Maak een tour naar Green Acres, een lokale boerderij waar op traditionele en organische wijze chocolade wordt gemaakt. De boerderij is omgeven door tropisch bos. Je maakt een wandeling door het omringende oerwoud en over de plantage. De gids plukt een rijpe vrucht en laat zien hoe de kleverige bonen uit de vrucht gehaald worden. Vervolgens ga je naar het fabriekje om te zien hoe de cacao verwerkt wordt. Je ziet alle stadia van het proces: van wegen en fermenteren tot drogen. Vervolgens maakt men er 100% organische chocolade van. Het leukste deel van de tour komt nu: je proeft de handgemaakte chocolade.

Vervolgens rijd je naar Dolphin Bay om te snorkelen.

Halve dag.

Inclusief: vervoer, Engelssprekende begeleider, entreegeld, snack (wrap en fruit), chocoladeproeverijtje.

Optioneel: Excursie - Expeditie Robinson en snorkelen bij Bocas del Toro

Excursie 🕒 Hele dag



In ongeveer 40 minuten vaar je naar Isla Zapatilla, een rustig eiland; puur natuur. Voel je als Robinson Crusoe en loop een rondje over het eiland. Je vaart verder naar Crawl Cay. De boot legt op 2 verschillende plekken aan om te snorkelen. Er is een restaurant op het water; een ideale plek om te lunchen (lunch nog niet inbegrepen bij deze excursie). 's Middags vaar je naar Coral Cay. Ook hier stopt de boot weer op 2 verschillende locaties om te snorkelen. Coral Cay is een piepklein rotseiland omgeven door mangroves. Je vaart ook naar Dolphin Bay. Aan het einde van de middag terug naar je hotel.

Hele dag;.

Inclusief: vervoer naar en van de pier van Bocas Town, boottocht, Engelssprekende kapitein, entreegelden.

Dag 11: Bocas del Toro - Panama City



Je wordt bij je hotel opgehaald en naar de luchthaven op Isla Colón in Bocas del Toro gebracht (transfer).

Je vliegt van Bocas del Toro naar Panama City.

Bij de luchthaven in Panama City word je opgehaald en naar het hotel gebracht (privétransfer).

Overnachting in Panama City.

Dag 12: Panama City - Panama City vertrek

Je wordt bij je hotel in Panama City opgehaald en naar de luchthaven gebracht (privétransfer).

Overnachtingen

De onderstaande hotels hebben wij opgenomen in de reis, ook staan er suggesties in. Staat het hotel van jouw keuze er niet bij, laat het ons weten wij kunnen bijna alle hotels aanbieden.

✓ Inbegrepen

Nacht 1 t/m 2: Panama City, Tryp Panama Centro

★★★★☆

Groot en luxe hotel in het moderne deel van Panama City.

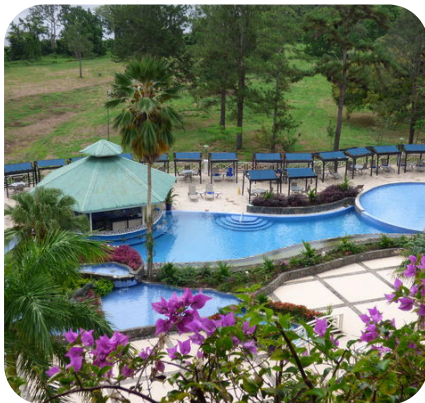


✓ Inbegrepen

Nacht 3 t/m 4: Gamboa, Gamboa Rainforest Resort

★★★★☆

Luxe hotel met zwembaden midden in het Soberanía National Park.



✓ Inbegrepen

Nacht 5 t/m 7: Boquete, Isla Verde

★★★☆☆

Kleinschalig hotel in een rustige zijstraat bij Boquete.



↻ Alternatief

Panamonte



Eén van jullie favoriete hotels in Boquete: zo sfeervol en vol historie. Dat dan ook nog één van de beste restaurants in Panama in het hotel gevestigd is, maakt het helemaal af.



✓ Inbegrepen

Nacht 8 t/m 10: Isla Colón, Bocas del Toro, Playa Tortuga Hotel & Beach Resort



Twee vleugels met kamers en twee grote zwembaden. Ideaal voor gezinnen met kinderen.

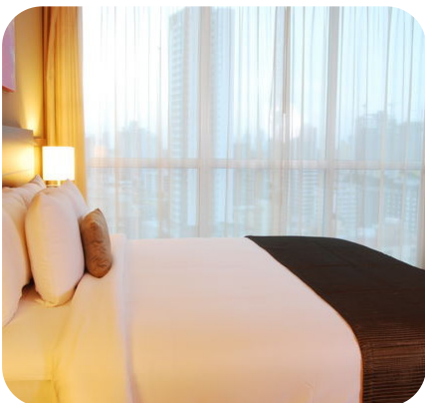


✓ Inbegrepen

Nacht 11: Panama City, Tryp Panama Centro

★★★★☆

Groot en luxe hotel in het moderne deel van Panama City.



Inbegrepen

- Alle overnachtingen, inclusief ontbijt
- Binnenlandse vluchten
- Vermelde transfers
- Ferry overtochten
- Excursie - Embera stam bij Chagres bij Panama City
- Excursie - Trein, Agua Clara Locks en de Embera stam vanuit Panama City
- Excursie - Lake Gatun Jungle Adventure boottocht vanuit Gamboa
- Excursie - Ziplinen nabij Boquete
- Excursie - Raften Boquete

Niet inbegrepen

- Intercontinentale vluchten
- Optionele excursies, overige maaltijden en dranken, fooien en persoonlijke uitgaven
- Reis-/annuleringsverzekering

Waarom ook je vliegticket boeken bij Van Verre?

Het boeken via Van Verre biedt diverse voordelen, waaronder zekerheid, flexibiliteit, verzekering en mogelijke prijsvoordelen.

Allereerst kun je bij ons een ticket in optie zetten. Zo kunnen wij voor een bepaalde periode de prijs vasthouden van een ticket, zonder het ticket definitief te boeken. De optie is gratis en vrijblijvend, waardoor jij op je gemak in overleg met ons de rondreis kunt samenstellen.

Als het vliegticket en landarrangement samen een pakket vormen, valt jouw reis volledig onder de dekking van het SGR en Calamiteitenfonds. Ook is het ticket dan bij de meeste verzekeraars meeverzekerd in geval van annulering.

Daarnaast kunnen wij binnenlandse vluchten en intercontinentale vluchten gezamenlijk boeken, waardoor jouw overstap op een volgende vlucht verzekerd is.

Reisvoorstel aangevraagd, wat gebeurt er nu?

Elke reisspecialist van Van Verre kent een aantal bestemmingen door en door, uit eigen reiservaring. We zorgen ervoor dat je reisaanvraag bij dé landdeskundige terechtkomt die jou alles kan vertellen over deze bestemming. Jullie stippelen samen een reisroute uit die aansluit op jouw reiswensen. Deze route werken we vervolgens uit tot een reisvoorstel met een uitgebreide dag-tot-dag beschrijving, hotelbeschrijvingen en praktische informatie. Per e-mail ontvang je een link naar jouw persoonlijke reisvoorstel.

Heb je vragen of wil je iets wijzigen? De landdeskundige bespreekt het graag persoonlijk met je. Is jouw reis helemaal naar wens? Dan leggen wij alle reisonderdelen voor je vast bij onze lokale partners op de bestemming.

Hulp nodig bij het samenstellen van je reis?

Vrijblijvend en persoonlijk advies voor je individuele rondreis? Onze reisspecialisten helpen je graag verder, via e-mail, telefoon, videobellen of bij ons op kantoor in Monnickendam.

Bel ons op (+31) 0 299 - 47 50 83 of mail naar reizen@vanverre.nl. Een uitgebreid reisvoorstel vraag je aan via onze website. Onze Panama specialist staat voor je klaar!

© Van Verre - Niets uit deze publicatie mag gebruikt, verveelvoudigd en/of vermenigvuldigd worden door middel van druk, digitale technieken, publicatie op internet of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Van Verre.